**Технология «Сенсорная интеграция: Дом Совы»**

**Для получателей социальных услуг в БУ Сургутский реабилитационный центр проходят занятия по технологии «Сенсорная интеграция: Дом Совы»**

Занятия в сенсорно-динамическом зале «Дом Совы» позволяют прорабатывать вестибулярную систему, проприорецепцию, чувство пространства, мышцы и улучшать моторику получателей социальных услуг. Наличие оборудования, с помощью которого можно висеть в воздухе, является отличительным признаком стандартного терапевтического подхода.

* **Кому показаны занятия?**

**Детям, испытывающим:**

* проблемы двигательной системы,
* неуклюжесть, моторная неловкость,
* ДЦП лёгкой формы,
* задержка развития,
* нарушение навыков общения и обучения,
* аутистическое расстройство,
* гиперактивность,
* тревожность, агрессия,
* трудности социальной адаптации.
* **Кто проводит занятия?**

Занятия в специализированном комплексе «Дом совы» проводят психологи, логопеды, специалисты по комплексной реабилитации.

* **Что есть в «Доме Совы»?**

**Гамак -** имеет сильнодействующий успокаивающий эффект. Гиперактивные дети в нём как будто медитируют, становятся спокойнее, уходит стресс, агрессия и чувство тревоги.

**Бочка -** самый любимый детьми тренажер сенсорной комнаты. Может использоваться как в подвешенном виде (в качестве качелей), так и просто на полу, для кручения детей в «центрифуге».

**Бревно -** универсальный сенсорно-интегративный тренажер, выполняющий функции «коня», качелей, боксерской груши и т.д. Один из основных инструментов в методике сенсорной интеграции.

**Платформа -** незаменима для детей осторожных, боящихся терять прочную опору под ногами.

**Тоннель -** огромное полотнище, позволяющее детям безопасно получать опыт перемещения по очень неустойчивой поверхности, интегрируя информацию вестибулярной, зрительной и моторной систем, а также формируется ощущение относительного положения частей тела и их движения у ребенка, иными словами — ощущение своего тела. То, что должно быть в любой настоящей сенсорной комнате.

**Шар -** огромный подвесной мяч. Может использоваться в качестве необычной качели, боксерской груши, в активных сенсорных играх.

**Утяжеленное одеяло и подушка -** работает как сенсорный тренажёр: увеличивает поступление в мозг информации от рецепторов прикосновения и давления, которые находятся на поверхности и внутри нашего тела. Иными словами, они улучшают связь между двумя важными типами рецепторов и мозгом.

**Чулок совы** **-** действует на вестибулярную и тактильную системы, делая тело гибким, подвижным и быстро реагирующим на внешние и внутренние раздражители. Оказывает глубокое давление на руки и ноги и заставляет ему сопротивляться – стимулирует проприоцептивную систему, иными словами, улучшает ощущение положения тела в пространстве.

Гладкая поверхность игрового комплекса «Дом Совы» позволяет развивать тактильные ощущения, то есть восстанавливает сенсорную недостаточность маломобильных детей.

* **Зачем нужны занятия по сенсорной интеграции в «Доме Совы»?**

Очень важно то, что ребенок активен во время таких занятий, так как развитие мозга, психики и тела происходит только во время намеренных движений. Взрослый не навязывает свои правила, а строит диалог с ребенком вокруг тех игр, которые выбрал сам ребенок. Такое частично структурированное взаимодействие со взрослым, предполагающее чередование спонтанных движений и движений, выполняемых по заданию взрослого, очень важно для развития эмоций, мышления, речи и связей мозга с телом.

Таким образом, проведение с ребенком занятий, основанных на принципах теории сенсорной интеграции, предполагает включение сенсорных ощущений в контекст осмысленных, самостоятельных, адаптивных форм взаимодействия.

Меняя способы подвешивания от неподвижно закрепленного снаряда до снаряда, раскачивающегося горизонтально, закручивающегося вокруг вертикальной оси и пружинящего вверх-вниз, можно регулировать нагрузку. Это позволяет привести уровень сложности упражнения на том или ином снаряде к потребностям конкретного ребенка или группы детей. По мере роста возможностей детей уровень сложности увеличивается.

* **Что получит ребенок от занятий в «Доме Совы»?**
* улучшаются когнитивные функции,
* повышается успеваемость,
* снижается уровень тревожности,
* снижается импульсивность,
* улучшается координация,
* повышается концентрация внимания,
* увеличивается объем памяти,
* стабилизируется эмоциональный фон,
* развивается крупная моторика,
* происходит оптимизация психических процессов.
* **Как можно попасть на занятия?**

Занятия по сенсорной интеграции назначает специалист психолог при отсутствии противопоказаний.

*Материал подготовлен*

*психологом* отделения социальной

реабилитации и абилитации

*Т.В. Кургузовой*